



Fitness- und Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche

Hallo liebe Kinder und Jugendliche,

wir freuen wir uns sehr, euch Johannes Grober als Fitness- und Konditionstrainer vorstellen zu können



Johannes ist 30 Jahre alt, Sportlehrer, begeisterter Sportler und Tennisfan.

Er möchte mit euch euere Fitness- und Koordinationsfähigkeiten erweitern. Das Training soll immer donnerstags ab 16:30 Uhr auf unserer Tennisanlage im Nettetal stattfinden und ist für euch **kostenlos**.

Wer fleißig am Training teilnimmt, erhält nach **dem zehnten Mal einen Gutschein für eine kostenlose Trainerstunde** bei einem der beiden Vereinstrainer Luka oder Niksa.

Falls wir euer Interesse geweckt haben, meldet euch bitte bis zum 28.04.2019 bei Niklas Grober unter niklas.grober@t-online.de an.

Wir freuen uns auf eure rege Teilnahme und natürlich auf die kommende Saison mit euch! Weitere Infos erhaltet ihr nach dem 28.04.2019.

Sportliche Grüße

Niklas Grober, Jugendwart